



Conoces el Método Hipopresivo

BENEFICIOS

- ✓ Reduce el perímetro abdominal.
- ✓ Incrementar el rendimiento deportivo.
- ✓ Mejora y previene la incontinencia urinaria
- ✓ Aportar mejoras estéticas, posturales y funcionales.
- ✓ Previene todo tipo de hernias (inguinales, abdominales, crurales, vaginales ...).
- ✓ Normalizar la cavidad torácica y abdominal.
- ✓ Mejora la función sexual
- ✓ Mejora los factores metabólicos y oxidativos.
- ✓ Aumentar y regular los factores vasculinizantes.
- ✓ Prevenir lesiones articulares y musculares.
- ✓ Proporcionar una eficaz protección lumbo-pélvica